

Egitaraua	Programa
Maiatzak 31	31 de mayo
11:00. Pentsaurrekoa.	11:00. Rueda de Prensa.
V. Zegama-Aizkorri KB	
13:00. Dorsal banaketa. 16:00. Proba hasiera. 18:30. Azken korrikalaria helmugan. 20:30. Sari banaketa herriko plazan.	13:00. Reparto de dorsales. 16:00. Inicio de la prueba. 18:30. Ultimo corredor en meta. 20:30. Reparto de premios en la plaza.

Ekainak 1	1 de junio
17:00- 20:00. Dorsal banaketa. 17:30. "Top 10"aren aurkezpena eta laisterketaren "briefing"a.	17:00-20:00. Reparto de dorsales. 17:30. Presentación del Top 10 y briefing de la carrera.

Ekainak 2	2 de junio
------------------	-------------------

XVIII. Zegama-Aizkorri Mendi Maratoia

7:00-8:30. Dorsalen banaketa, Elizako portikuan.	7:00-8:30. Reparto de dorsales en el pórtico de la iglesia.
--	---

8:00. Mendi irteera Zegamako plazatik autobusez Apeadero-raino eta hemendik Sancti Spiritura oinez Amezti Mendi Elkartearen gidaritzapean.	8:00. Excursión montañera Salida en autobús desde la Plaza de Zegama hasta el apeadero para ascender hasta las campas de Sancti Spiritu.
--	--

9:00. Maratoiaren irteera Puntu-puntu emango zaio irteera Zegama-Aizkorri Mendi Maratoiar. 42,195Km-tako bidea eta 5.472m-ko gora-beherak gainditu beharko dituzte edertasun handiko pagadi, harkaizti eta larre leunetan barrena.	9:00. Salida Maratón A la hora en punto se dará la salida al Maratón Zegama - Aizkorri de 42,195 Km de longitud y 5.472 m. de desnivel que discurrirá por toda una belleza de la naturaleza combinando hermosos hayedos, roquedos y verdes pastizales.
--	--

10:45 -11:00. S. Spiritutik igaro Lehen korrikalariak paraje honetatik igaro, 2,5 kilometrotan 500 metro igoz Aizkorriko kontrolgunera iritsi arte, maratoiaren alderik gogorrenari ekin.	10:45-11:00. Paso por S. Spiritu Llegada de los primeros korrikalaris a este puesto de control donde darán comienzo al tramo más duro de la prueba para ascender 500 metros en solo 2,5 Km. antes de llegar al alto de Aizkorri.
---	--

11:15 -11:30. Aizkorritik igaro Korrikalariak Aizkorriko tontorrera iristea. Bertan jatekoa eta edatekoa eskainiko zaie, indarberri eta helmugarako bideari gogor ekin diezaioeten.	11:15-11:30. Paso por Aizkorri Llegada de los primeros korrikalaris a la emblemática cima de Aizkorri. Habrá avituallamiento sólido y líquido para recuperar las fuerzas.
---	---

13:00. Helmugara iristea Ordu honetarako espero da lehen korrikalariak helmugara iristea. Eguraldi gorabeherak, helmugaratzeko ordua ere 10-15 minutuz atzera edo aurrera dezakete.	13:00. Llegada a meta A partir de esta hora se espera la llegada de los primeros korrikalaris que dependiendo de las condiciones meteorológicas podrán retrasarse o adelantarse entre 10 y 15 minutos.
---	--

14:00. Sari banaketa Sari banaketa nagusia egingo da, ordu-rako helmugaratu diren lasterkariekin.	14:00. Reparto de Premios Se iniciará la ceremonia de entrega de trofeos.
---	---

17:00. Metagunea itxi Helmugako kontrolak kenduko dira.	17:00. Cierre definitivo de la Meta Se cerrará el control de la meta y se recogerá la misma.
---	--

VIII. Zegama-Aizkorri Junior Trail

10:30. Lasterketaren hasiera Gazteen lasterketari emango zaio hasiera Zegamako plazan.	10:30: Salida carrera Salida de la carrera Zegama-Aizkorri Junior Trail desde la plaza de Zegama.
--	---

11:15. Helmuga Junior Trail lasterketako lehen korrikalariak helmugan	11:15. Llegada a meta Llegada a la meta de los primeros korrikalaris de la carrera.
---	---



42,195 km · 5.472 m. desnivel metatua / Desnivel acumulado

Erdi mailako Aratz eta Aizkorri mendizerrak zeharkatzen ditu ibilbideak eta Euskal Autonomia Erkidegoko lau gailurrik garaienetatik (Aratz-Aizkorri-Aketegi (1.551m)-Aitxuri pasatzen da. Zegamako herri-gunetik (296m) Otzaurte mendaterantz (652m) zuzentzen da eta handik aurrera, edertasun natural handiko bide eta xendak zeharkatzen ditu. Ibilbidean zehar basoak, pagadiak nagusiki, desnibel handiko eremu harritsuak zein mendiko larreak zeharkatzen ditu. Ibilbidea teknikoa eta zailtasun handikoa da.

Recorrido de media montaña por el macizo de Aratz y la Sierra del Aizkorri que incluye cuatro de las cimas más altas de la Comunidad Autónoma Vasca (Aratz-Aizkorri-Aketegi (1.551m) y Aitxuri. Desde el pueblo de Zegama (296 m.) se accede al alto de Otzaurte [652 m.] para efectuar, a partir del citado puerto de montaña, un recorrido que transita por caminos y senderos de montaña de gran belleza natural, donde se combinan zonas de arbolado, principalmente hayedos, con desniveles y zonas escarpadas de roca viva y pastizales de altura. Recorrido técnico y de elevada dificultad.

IRTEERA ETA HELMUGA <i>Salida y meta</i>	Zegaman. Irteera: 9:00etan Zegama. Salida: 09:00h.
DISTANTZIA GUZTIRA <i>Longitud total</i>	42,195 km.
DESNIBEL METATUA <i>Desnivel acumulado</i>	5.472 m.
GEHIENEZKO DENBORA <i>Tiempo límite</i>	8 ordu 8 horas
GIZONEZKO ABSOLUTOAK ERREKORRA <i>Record absoluto masculino</i>	3:45:08 · Stian Angermund · 2017
EMAKUMEZKO ABSOLUTOAK ERREKORRA <i>Record absoluto femenino</i>	4:34:27 · Maite Maiora · 2017





ZEGAMAKO UDALA

112

SOS DEIAK

INFORMAZIOA
INFORMACIÓN

Udaletxea / Ayuntamiento
943 801 115
kultura@zegama.eus

Zegama-Aizkorri Mendi Maratoia
943 801 115
www.zegama-aizkorri.com
zegama.aizkorri@gmail.com

Anduetza Parketxea
943 802 187
anduetza@gipuzkoamendizmendi.net
www.parketxesarea.org



salomon
TIME TO PLAY



EUSKADI
BASQUE COUNTRY



EUSKO LABEL
Goi-mailako elikagaiak
Alimentos de calidad superior



Gipuzkoako Foru Aldundia
Departamento de Cultura, Turismo, Juventud y Deportes



ORAIN KIROLA



EXPLORE SANSEBASTIÁN REGION



CAF



CAMP BASE
VITORIA ARALAR ITADI



laserlan



kutxabank



PROZIS
Exceed yourself!



LAULAGUN
bearings



ULMA
Construction



Cruz Roja - Gurutze Gorria
Asamblea Comarcal. Goierri



Irizar



goierri
BIZKAIA



eitb



Buff



EL DIARIO VASCO

XVIII.

ZEGAMA-AIZKORRI MENDI MARATOIA

EKAINAK 2 JUNIO

2019ko Golden Trail World Series proba puntuagarria eta
2019ko Golden Trail National Series proba puntuagarria

MAIATZAK 31 DE MAYO
V. ZEGAMA-AIZKORRI KILOMETRO BERTIKALA





ZEGAMAKO UDALA



GOLDENTAIL
WORLD SERIES
SUPPORTED BY salomon



Aizkorri
Zegama
maratoia



AMEZTI
mendi elkartea



euskal mendizale federazioa
FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINING FEDERATION

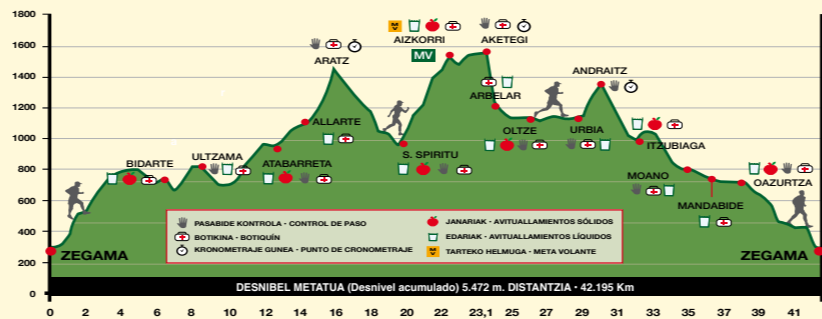
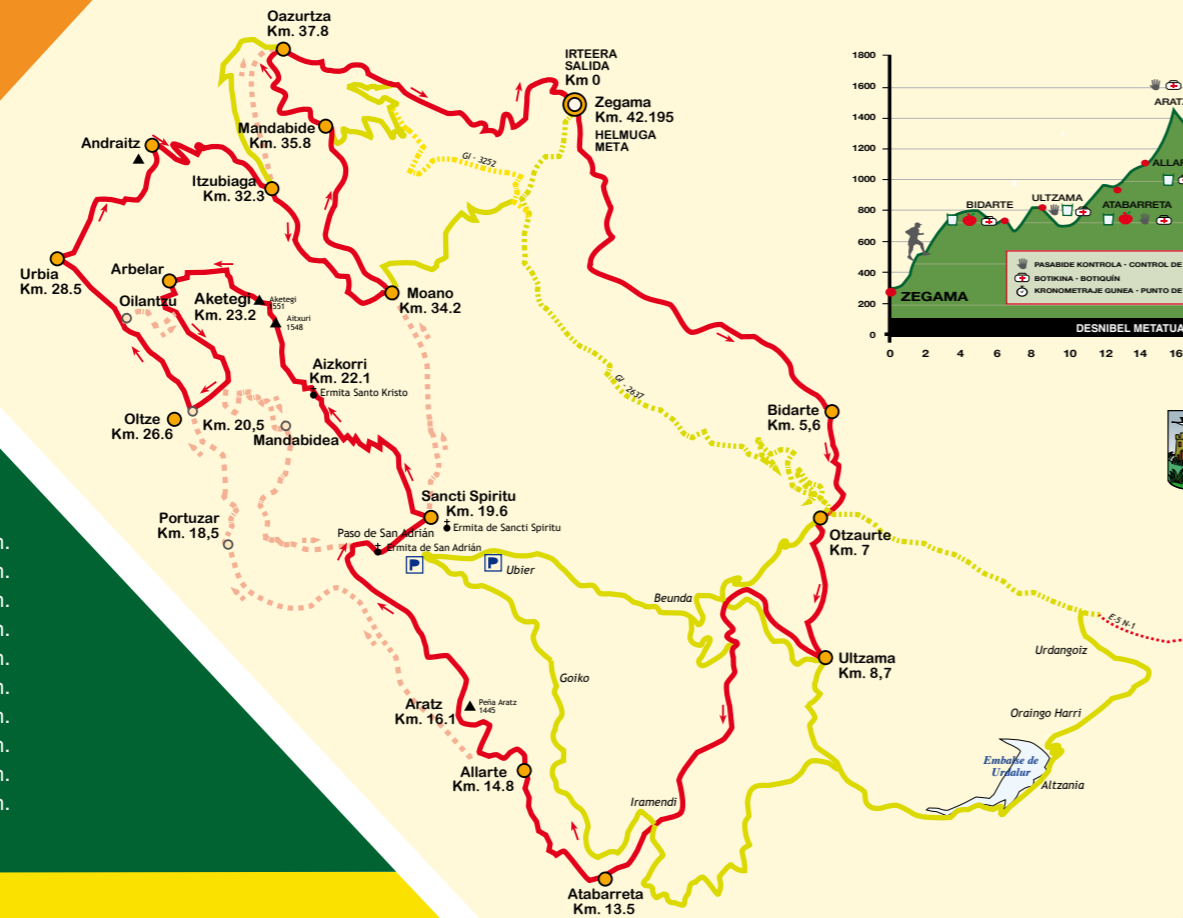


Gipuzkoako
Mendizale
Federazioa



KB

- Itinerario del maratón
- Maratoiaren ibilbidea
- Itinerario alternativo
- Ibilbide alternatiboa
- Aparcamiento
- Aparkalekua
- Control de paso
- Pasabide kontrola



ZAINDU EZAZU INGURUMENA

Ez ezazu zaborrik bota ibilbidean zehar, bota itzazu bereizita anongueetan jarriko diren edukiontzietara.

RESPETA EL MEDIO AMBIENTE

No tires desperdicios durante el recorrido y recoge selectivamente los residuos en los puntos de avituallamiento.

ORDUTEGIA HORARIO

Cabeza de carrera

1	Beunda	Km. 10	9:45 h.
2	Atabarreta	Km. 13,5	10:10 h.
3	Aratz	Km. 16,1	10:35 h.
4	Sancti-Spiritu	Km. 19,6	10:48 h.
5	Aketegi	Km. 23,2	11:14 h.
6	Oltze	Km. 26,6	11:22 h.
7	Urbia	Km. 28,5	11:40 h.
8	Itzubiaga	Km. 32,3	11:52 h.
9	Moano	Km. 34,2	12:04 h.
10	Oazurtza	Km. 37,8	12:36 h.

EGUTEGIA - CALENDARIO

Ekainak 1, Larunbata
Sábado, 1 de Junio

17.00-20.00 Dorsalen banaketa.
Reparto de Dorsales.
17.30 "Top 10"aren aurkezpena eta laisterketaren "briefing"a.
Presentación del Top 10 y briefing de la carrera.

Ekainak 2, Igandea
Domingo, 2 de Junio

07.00-8.30
Dorsalen banaketa, Elizako portikuan.
Reparto de Dorsales en el pórtico de la iglesia.
08.30
Irteera kontrola
Control de Salida
09.00
Maratoiaren irteera
Salida del Maratón
14.00
Sari banaketa
Ceremonia Entrega de Premios

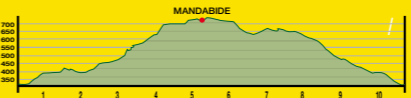


VIII. ZEGAMA-AIZKORRI JUNIOR TRAIL 2019ko ekainak 2

LASTERKETA	LASTERKETA
Irteera ordua	10:30
Distancia	10,4 Km
Jan-edari postuak	2
Desnibel metatua	1016 metro
Gehieneko altuera	735 metro
Gutxieneko altuera	296 metro (Zegama)
Zailtasuna	Ertaina
Gehienezko partehartzea	100
Parte hartzeko baldintza	2019ko maiatzaren 27an 16 urte beteta izatea eta 18 urte bete gabe edukitzea.

Derrigorrezkoa Gurasoek sinatutako baimena. Baimen hau, izena emateko garaian korrikalari bakoitzari bidaliko zaio eta dortsala jasotzerako orduan aurkeztu beharko da.

Gizonezkoen errekorra	0:44:49 • Nicolas Molina • 2018
Emakumezkoen errekorra	0:52:27 • Leire Fernandez • 2014



ZEGAMAKO UDALA

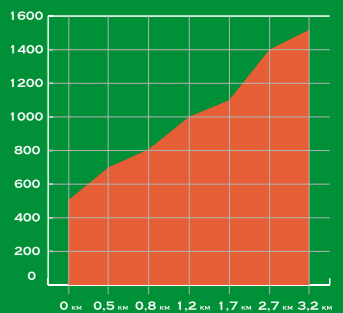


V. ZEGAMA-AIZKORRI KILOMETRO BERTIKALA
Maiatzak 31 mayo 16:00 h.

FICHA TECNICA

IRTEERA
16:00etan Zegamako plazan (Zati kronometrua Harriandi-Iraule).
HELMUGA: Iraule (1.520 m).
DISTANTZIA GUZTIRA: 3.000 m.
DESNIBELA: 1.015 m.
PARTE-HARTZAILE KOPURUA: 200.

SALIDA
16:00 h. en la plaza de Zegama (Tramo cronometrado Harriandi-Iraule).
META: Iraule (1.520 m).
LONGITUD: 3.000 m.
DESNIVEL: 1.015 m.
Nº PARTICIPANTES: 200.



GIZONEZKO ABSOLUTOAK ERREKORRA
0:34:55 • Stian Angermund • 2017
EMAKUMEZKO ABSOLUTOAK ERREKORRA
0:41:40 • Laura Orgue • 2017

www.zegama-aizkorri.com

