



ZEGAMA UDALA

03 ERANSKINA. PREBENTZIOKO ETA JARDUTEKO PROTOKOLOA, COVID-19AK KUTSATZEKO ARRISKUA EDO KUTSATZE POSITIBOA DAGOENEAN JARRAITZEKO PROTOKOLOA

Dokumentu honek Zegamako Udalak 2020-2021 ikasturtean haur, nerabe eta gazteen aisia hezitzaileko jardueretan COVID-19ak kutsatzeko arriskua edo kutsatze positiboa dagoenean jarraitzeko protokoloa. Dokumentuaren hartzaileak ekintza horietako parte-hartzaileak eta beren legezko tutoreak dira. Garatuko den jardueraren datuak honako hauek dira:

Lekua: Zegama

Data: 2020ko urriak 5etik 2021eko uztailak 30era.

PREBENTZIO-NEURRIAK

AUTONOMIA-ERKIDEGOAN COVID-19AK KUTSATUTAKO KASUAK ZABALDUTA EZ DAUDENEAN HARTZEKO PREBENTZIO-NEURRIAK

1. Jardueran parte hartzeko kontrol-neurriak

- Parte-hartzaileak ezin du jardueran parte hartu COVID-19arekin lotuta egon daitekeen edozein sintomatologia badu (eztula, sukarra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.).
- Parte-hartzaileak ezin du jardueran parte hartu baldin eta COVID-19ak kutsatutako pertsona batekin kontaktu estuan egon bada (bizikideak, senideak eta sintomak zituen kasu positibo batekin leku berean gutxienez 15 minutuz eta 2 metro baino gutxiagoko distantzian egon diren pertsonak) edo COVID-19ak kutsatutako pertsona batekin, sintomarik ez badago ere, pertsonen eta arteko distantzia gorde gabe leku berean egon bada, gutxienez 14 eguneko tartean. Epe horretan, segimendua egin behar du, gaixotasunaren zantzurik agertzen den jakiteko.
- Parte-hartzaileak, bere erantzukizunpean, jardueran parte har dezake, baldin eta kaltebera bada edo kaltebera den pertsona batekin bizi bada honako arrazoi hauengatik: adina, haurdun egotea edo lehenagoko afekzio medikoak izatea (adibidez, hipertentsio arteriala, gaixotasun kardiobaskularrak, diabetesa, biriketako gaixotasun kronikoak, minbizia edo immunodepresioa).

2. Kutsapenen prebentziorako neurriak

• Parte-hartzaileek eta beren legezko tutoreek beren gain hartuko dute COVID-19aren aurrean duten egoeraren erantzukizuna; hala, haietakoren batek COVID-19arekin lotutako sintomak baditu, ez da jarduerara joango eta arduradunarekin harremanetan jarriko da, hau da, udaleko gazteria suspertzailearekin (Ainitze) 690 26 48 43 telefono-zenbakira deituz edo liburutegia@zegama.eus helbide elektronikora idatziz.

- Jarduera hasi aurretik, udalak informatzeko esku-orri digital bat banatuko du honako hauek zehaztuz:
 - Ezarritako segurtasun, portaera eta higieneko neurriak.
 - Erabiltzaileak instalazio barruan bete beharrekoak.
 - Zegamako Udalak eskuragarri izango ditu partaideentzat eta haien tutoreentzat, jarduera egiten den bitartean higie eta segurtasun arloan hartuko diren prebentzio neurriak.
- Jardueraren hasieran arduradunek parte-hartzaileen tenperatura kontrolatuko dute eta agindutako protokolo eta segurtasun-neurri guztiak betetzen direla ziurtatuko dute.
- Jarduera garatzen den bitartean, arduradunek:
 - Garbiketa eta desinfekzioa sakonagoak izatea zainduko dute, laneko higie- eta osasun-gaietan eskumena duten agintarien gomendioei jarraituz.



ZEGAMA UDALA

- Begiraleen eta parte-hartzaileen artean higie-ne-praktika osasungarriak sustatu eta indartzeko lan egingo dute.
- Higie-ne- eta prebentzio-neurriekin seinaleztatuko dituzte instalazio guztiak, eta seinale batzuk jarriko dituzte funtsezko eremuetan, hala nola bainugeletan, jantokietan, korridoreetan eta ikasgeletarako sarrerako ateetan.
- Jardueraren arduradunek bileren, ekitaldien eta talde-jardueren premiak eta arriskuak baloratuko dituzte, eta arrisku handiena dakartenak atzeratzea aztertuko dute.
- Jardueraren arduradunek begiraleei eta parte-hartzaileei eskatuko diete, ondoeza edo gaixo egoteko sintomarik izanez gero, beren etxean geratzeko.
- Jardueraren arduradunek legez onartutako protokoloari jarraituko diote begirale edo parte-hartzaile bat edozein unetan gaixotzen bada, bai eta langileek nahiz parte-hartzaileek kutsatzea saihesteko jarraitu behar dituzten prebentzio-neurriak indartzeko protokoloari ere.

JARDUERAK EGITEN DIREN INSTALAZIOETAN COVID-19KO KASU BAIETZATU BAT DAGOENEAN NOLA JARDUN: BERTAN BEHERA UTZI ETA ITZULTZEA.

- Konpromiso pertsonala segurtasun- eta higie-neurriekiko. Jarduerak egin aurretik, familiarek edota parte-hartzaileek jardura horietan izena emateko eman duten informazioan eta begiraleei eman zaien informazioan gogorarazi zaie beren osasun-egoeraren eta higie-ne- eta prebentzio-arauak betetzearen erantzule direla, eta inola ere ez dutela joan behar jardueretara sintomekin edo ondoezarekin.
- Sarreran arriskua ebaluatzea. Arnas infekzioa, eztula, sukarra (+37^o), eztarriko mina, arnasa hartzeko zailtasuna edo usaimena galduta dituzten pertsona guztiak izan daitezke COVID-19ko kasuak. Jarduerara sartzean, berehala identifikatuko dira, eta familiari/tutoreari (harremanetarako telefonoan) eta Zegamako Osakidetzako osasun- zentroari jakinaraziko zaie¹; eta bertan esango digute zer egin. Identifikazioa egingo da tenperatura neurtzeko gailuen bidez, behatuz edo parte-hartzaileek egindako jakinarazpenen bitartez.
- **COVID-19ko kasu bat izan daitekeena identifikatzea.** Behin ekintza burutzen ari garela edota jardura garatu bitartean sintomak agertuz gero, parte- hartzaileak jardura hori eten beharko du, langileei eta begirale arduradunari jakinaraziz; eta aurretik ezarritako segurtasun- eta distantzia-neurriak zorrotz bete beharko ditu². Sintomak ezagutu ondoren, begiralea harremanetan jarriko da herritarren arretarako-telefonoarekin (900 20 30 50) edo Osakidetzaren Zegamako osasun-zentroarekin (943 80 13 06), egoeraren berri emateko eta jarraibideak jasotzeko, bai eta familiarekin ere, egoeraren berri izan dezaten.
- Osasun-agintariei ohartaraztea eta analisiak egitea.
- **COVID-19ko kasu bat baieztatu ondoren nola jardun.** Erakundearen protokoloa martxan jarriko da, eta une oro Osakidetzaren gomendioei jarraituko zaie.
- Konfidentzialtasuna eta osasun-sistemara bideratzea. Infektatutako pertsonaren pribatutasuna eta konfidentzialtasuna zainduko dira, indarrean dauden eta lege-xedapenak errespetatuz, Zegamako Udalak horretarako garatu duen protokoloaren arabera. Baldintza horietan, gaixoa osasun-sistemara bideratuko da.
- Harremanen arrastoa. Baieztatutako kasua detektatu eta berehala, begiraleek harremanen miaketa egingo dute, protokolo espezifiko eta aplikatu beharreko indarreko araudia errespetatuz. Eraitza Osakidetzako osasun-agintariei jakinaraziko zaie. Ondoren, eta

¹ [Herritarren arretarako telefonoak, autonomia-erkidegokoa](#)

² Higie-ne eta Segurtasun Pertsonaleko Protokoloan jasotako informaziora igortzen du, bai eta zentroek ezarritako Jardueren Protokolora ere.



ZEGAMA UDALA

horien zuzendaritzapean, arrisku orokorraren ebaluazio antolatua egingo da (parte-hartzaileen, begiraleen eta inplikaturako langileen artean sintomarik dagoen ala ez).

- Jarduera geldiaraztea eta familiei jakinaraztea. Jarduerak etengo dira protokoloa betetz. Familiei eta tutoreei jakinaraziko zaie COVID-19ko kasu baieztatu bat dagoela. Gainerako parte-hartzaileei, begiraleei, inplikaturako langileei eta erakundeko arduradunei ere jakinarazi beharko zaie.
- **Jarduerak bertan behera uzteko erabakia hartzea.** Osasun-agintaritzaren jarraibideei jarraituz, jarduera bertan behera uzteko eta zentroa aldi baterako ixteko agindu ahal izango da. Horretarako protokolo bat ezarriko da, agintaritzaren eskudunak onartua, erabaki horrek indarrean dagoen legeriaren barruan izango dituen ondorioak jasoko dituen.
- Parte-hartzaileak beren etxetara itzultzea koordinatuko da, eta beren erreferentziazko osasun-sistemetara bideratuko dira, beharrezkoak diren osasun-jardueretarako.
- Eraikina epe laburrean itxiko da (2-5 egun), sakon garbitzeko/desinfektatzeko.
- Jarduerari jarraipena emateko estrategiak ezartzeko lan egingo da, alternatibak ebaluatuz³.

HEZKUNTZA EZ FORMALEKO ESKOLEK ETA ERAKUNDEEK KONTUAN HARTU BEHARREKO INFORMAZIO ETA DOKUMENTAZIO GARRANTZITSUA:

- Jardunbide egokiak lantokietan: COVID-19aren kutsadurak prebenitzeko neurriak (apirilaren 11n eguneratua):
<https://www.mscbs.gob.es/gabinetePrensa/notaPrensa/pdf/GUIA110420172227802.pdf>
- COVID-19aren sintomak izanez gero nola jokatu behar den adierazten duen dekalogo. Espainiako Osasun Ministerioa:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf
- Estatu Batuetako kinder-mailatik 12. maila arteko eskola-administratzaileentzako barne-gida eta haur-zaintzako programak: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-schools.html>
- Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools : March 2020. World Health Organization, UNICEF: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/key-messages-and-actions-for-covid-19-prevention-and-control-in-schools-march-2020.pdf?sfvrsn=baf81d52_4
- Koronabirus bidezko gaixotasunari buruzko orientazio teknikoa (COVID-19): eskoletarako, lantokietarako eta erakundeetarako. World Health Organization: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/guidance-for-schools-workplaces-institutions>
- Koronabirusaren (SARS-CoV-2) aurrean jarduteko protokoloa enpresetan. 2020ko apirilaren 9an. Antea Prevención: <http://www.anteaprevencion.com/documentos/coronavirus/PROTOCOLO%20DE%20ACTUACION%20EMPRESAS.pdf>

³ Online formatuko jarduerak egokitzea eta antolatzea ere eskaini daiteke.



**ZEGAMA
UDALA**

- Zer esango diet hurrei koronabirusari buruz? Espainiako Osasun Ministerioa: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_que_digo_a_poblacion_infantil.jpg
- COVID-19ari buruzko informazio eguneratua eta baliabideak. Espainiako Osasun Ministerioa: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>
- Herritarren arretarako telefonoak, autonomia-erkidegoka⁴. Osasun-larrialdia bada, **112**ra deitu.

⁴ <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/telefonos.htm>