



ZEGAMA UDALA

02 ERANSKINA. COVID-19-A DELA-ETA GAZTEEN AISIA HEZITZAILEKO JARDUERAK EGOKITZEKO PLANA

Dokumentu honek Zegamako Udalak 2020-2021 ikasturtean haur, nerabe eta gazteen aisia hezitzaileko jarduerak garatzeko egin duen egokitzapen-plana jasotzen du. Dokumentuaren hartzaileak ekintza horietako parte-hartzaileak eta beren legezko tutoreak dira. Jardueraren datuak honako hauek dira:

Lekua: Zegama

Data: 2020ko urriak 5etik 2021eko uztailak 30era.

Ikasturtea: 2020/2021

COVID-19A DELA-ETA HAUR, NERABE ETA GAZTEEN AISIA HEZITZAILEKO JARDUERAK EGOKITZEKO PLANA

- Egokitzapen-plan bat diseinatuko da, jarraian adierazten diren alderdiak kontuan hartuko dituen.

NEURRIAK

1. Kutsapenaren kontrola eta prebentzioa

- COVID-19aren sintomatologia hemen kontsulta daiteke:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_sintomas.jpg

- Parte-hartzaileek eta beren legezko tutoreek beren gain hartuko dute COVID-19aren aurrean duten egoeraren erantzukizuna; hala, haietakoren batek COVID-19arekin lotutako sintomak baditu, ez da jarduerara joango eta arduradunarekin harremanetan jarriko da, hau da, udaleko gazteria suspertzailearekin (Ainitze) 690 26 48 43 telefono-zenbakira deituz edo liburutegia@zegama.eus helbide elektronikora idatziz.

- Jardueraren arduradunak bertako segurtasunaz arduratuko dira. Instalazioen sarreran osasun-adierazpena jarriko dute eta agindutako segurtasun-protokolo eta segurtasun-neurri guztiak beteko dituzte, besteak beste:

1. Parte-hartzaile bakoitzaren erantzukizunpeko adierazpena (5. eranskinean jaso) izatea, arrisku-talde batekoa ez dela eta bere bizikideen artean arrisku-talde bateko inor ez dagoela ziurtatuz.
2. Parte-hartzaile bakoitzaren konpromisoa izatea, egunero osasun-egoera eta ez joateko arazoia jakinarazteko (5. eranskinean jaso).
3. Parte-hartzaile bakoitzaren egiaztagiria izatea, derrigorrezko higiene- eta prebentzio-neurri pertsonalen dokumentua onartuz.
4. Parte-hartzaile bakoitzak sinatutako baimen informatua izatea.
5. Egoera sanitarioengatik, pertsonalengatik edo sozioekonomikoengatik arriskuan dauden pertsonen parte hartzeko bete behar diren baldintzei buruzko informazioa emana izatea.

- Jarduera egiten den instalazioan, kartelak eta informazio-orriak egongo dira, segurtasun-portaera eta -distantzia egokiak, higiene-neurriak eta abar gogorarazteko.
- Jardueraren hasieran parte-hartzaileekin tailerrak eta ekintzak egingo dira segurtasun-portaera eta -distantzia egokiak, higiene-neurriak eta abar gogorarazteko.
- Hartu beharreko beste neurri batzuk: taldeko hezitzailea arduratuko da neurri guzti hauek betetzen direla ziurtatzeko.

2. Derrigorrezko higiene- eta prebentzio-neurri pertsonalak betetzea

- Erabiltzaileek honako hauek izango dituzte eskura instalazioaren sarreran eta komunetan: ura, xaboia eta eskuak lehertzeko papera edota gel hidroalkoholikoak, edo Osasun Ministerioak baimendutako eta erregistratutako birusaren kontrako desinfektatzaileak, eskuak garbitzeko.



ZEGAMA UDALA

- Nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea.
- Erabiltzaile bakoitzak bere maskara eraman behar duela alde batera utzita, hezitzaileak erreserbako maskarak izango ditu, norberarena galdu, hautsi edo antzeko zerbait gertatuz gero ordeztu ahal izateko.
- Hezitzaileak gel hidroalkoholikoa eta paperezko zapiak izango ditu uneoro, eta erabiltzaileen eskura jarriko ditu.

Arau hauek betetzen ez direnerako ondorio-neurriak, indarrean dagoen legeriaren barruan agintari eskudunak onartuak .

3. Arrisku-taldeak eta sozialki desabantailak dituztenen babesak

- Jardueran parte hartu aurretik, arduradunek arrisku-taldeetako kideen (diabetesa, gaixotasun kardiobaskularra, hipertentsioa, biriketako gaixotasun kronikoa, immunoeskasia, tratamendu aktiboan dagoen minbizia, haurdun dauden emakumeak, 60 urtetik gorakoak) edo halakoekin bizi direnen parte-hartzeari buruzko balorazioa egingo dute.
- Arreta berezia eskainiko zaie parte hartzeko aukerak urrituta dituztenei (arrisku-taldeak, gizarte-desabantailako egoeran daudenak, dibertsitate funtzionala edo intelektuala duten pertsonak), eta laguntza-begiraleak edo berariazko begiraleak jarriko zaizkie.

4. Jardueretarako izen-ematea

- Izen-ematea on line egingo da, ahal denean, eta aparteko kasuetan telefono bidez. Beharrezkoa den dokumentazioa webgunera igoko da (www.zegama.eus), posta elektronikoz bidaliko da edo, salbuespen gisa, zuzenean helbide honetara eramango da: Jabier Otaegi Kultur Etxea, Olaran 1 behea.

5. Aurrez aurreko jarduerak egokitzea eta berrantolatzea

- Aire zabaleko jarduerak lehenetsi dira.
- Parte-hartzaileen sarrera mailaka egingo da, pilaketak saihesteko. Jardueran parte hartzen duen azpitalde bakoitzak sartzeko eta jasotzeko ordutegi espezifikoak izango du, gainerako azpitaldeetatik bereizita. Gutxienez bost minutuko aldea egongo da azpitalde bat sartzeko edo irteten denetik bestea sartu edo irten arte.
- Jarduerak egiteko orduan, lehentasuna eman zaie prebentzioko eta pertsonen arteko gizarte-distantziako neurriak betetzea ahalbidetzen duten jarduerari. Etengabeko kontaktu fisikoa eskatzen duten jarduerak egitea saihestuko da.
- Jarduera 15 parte-hartzaileko azpitaldeetan egingo da, hezitzaile erreferente batekin, eta taldeko gainerako azpitaldeekiko autonomoak izango dira.
- Gazteen aisia hezitzaileko jarduerak parte-hartzaileen arteko harreman fisikoa nahitaez eskatzen duten arren, hau mugatu egingo da. Horregatik, ahal den neurrian, pertsonen arteko 2 metroko segurtasun-distantzia errespetatuko da; maskarak erabiliko dira osasun-agintarien indarreko gomendioek ezarritako baldintzetan.
- Jardueraren ardura duen erakundea udalerriko beste agente baliokide batzuekin koordinatuko da, pilaketak saihesteko, bai eta agintari eskudunekin ere, espazio publikoak modu ordenatu eta seguruan erabiltzeko.

6. Hezitzaileak, jarduera-azpitaldeen arduradun gisa

- Azpitalde bakoitzak hezitzaile arduradun bat du esleituta, eta bera izango da erreferentea, baita parte-hartzaileak jasotzeko eta amaieran gurasoekin edo legezko tutoreekin uzteko ere (haurren kasuan). Arduradun horrek distantzia-neurriak errespetatzen direla zainduko du, eta pilaketak saihesten saiatuko da. Osasun-portaerak eta -materialak kontrolatuko ditu eta, lehen esan bezala, maskarak banatuko dizkie halakorik ez duten parte-hartzaileei.



ZEGAMA UDALA

- Hezitzaileek prestakuntza espezifikoa eta eguneratua jaso dute COVID-19ari buruz, ezartzen ari diren neurri eta protokolo espezifikoei buruz eta laneko arriskuen prebentzioari buruz, dagokion osasun-agintaritzak ezarritakoarekin bat etorritik.
- Hezitzaileek ezin izan badute lehen aipatutako prestakuntzan parte hartu, gure erakundeak konpromisoa hartzen du osasun-prestakuntza hori jardueran zehar emateko.

7. Parte-hartzaileen joan-etorriak, jasotzea eta entregatzea

- Azpitaldearen arduradun den hezitzaileak zaindu behar du parte-hartzaileak jaso eta beren legezko tutoreei entregatzen zaizkiela, horretarako zehaztuta dagoen ordutegian (haurren kasuan).

8. Jarduera garatzeko baldintzak

8.1. Jardueren aurreko informazioa eta komunikazioa

Erakundeak informazio hau emango die parte-hartzaileei eta gurasoei edo legezko tutoreei:

- Jarduera egiten den bitartean higie- eta segurtasun-arloan hartuko diren prebentzio-neurrien dokumentu argigarria.
- Jarduera COVID-19ra egokitzeko dokumentu bat
- Kutsatzeko arriskua edo kutsatze positiboa dagoenerako prebentzioko eta jarduteko protokoloa (erakundeak garatu behar du eta parte-hartzaileei eta legezko tutoreei eman behar die).
- Parte hartzeko baldintzak, informazioa emateko betebeharra eta baimen informatua onartzeko dokumentu bat (parte-hartzaileek eta legezko tutoreek sinatu beharrekoa).

8.2. Jarduera egiten den bitartean:

- Jardueraren arduradunek segurtasuna zainduko dute, instalazioetan sartzean osasun-adierazpena eginez eta ezarritako segurtasun-protokoloa eta -arau guztiak behar bezala betez.
- Parte-hartzaileei dagokien azpitaldea zein den esango zaie, eta beren hezitzailearekin bilduko dira jarduerari hasiera emateko izendatzen zaien gune apartatuan. Hezitzaileak bere azpitaldeko parte-hartzaileak non jasoko diren jakinaraziko du.
- Hezitzaileak ezarri diren prebentzio-neurriak gogoratuko ditu, eta gainerako onerako eta segurtasunerako bete daitezela eskatuko du (gainazalak ez ukitzea, segurtasun -distantzia mantentzea, maskara erabiltzea, eskuak maiz garbitzea, etab.); eta instalazioak nola erabili ere adieraziko du (adibidez, aldagelak, komunak, hala badagokio).
- Hezitzaileak taldeari jakinaraziko dio nola egingo den jarduera, bisita edo ibilbidea, bai eta aplikatzen diren arauak edota izan daitezkeen murrizketak ere.
- Kontaktu fisikoa eskatzen duten agurtzeko moduak saihestuko dira.
- Hezitzaileak portaerak kontrolatuko ditu eta maskarak banatuko ditu, osasun-agintarien indarreko gomendioek ezarritako baldintzetan.
- Diziplina-neurriak aplikatuko dira, arauak betetzen ez badira.
- Materiala ez da partekatuko parte-hartzaileen artean, ezta begiraleekin ere.
- Garraio pribatua erabiltzen bada, agintari eskudunek emandako neurriak beteko dira.

8.3. Jarduera amaitzean

- Erabilitako babes-materialak (maskarak) behar bezala botako dira.
- Hala badagokio, autobusera edo ibilgailura modu ordenatuan igoko da, segurtasun-neurriak uneoro errespetatuz.
- Harreman pertsonala ahalik eta gehien murriztuko da jardueraren osteko kudeaketetan, komunikazio telematikoak sustatuz.



ZEGAMA UDALA

9. Parte-hartzaile, hezitzaile eta profesionalentzako oinarrizko segurtasun- eta higiene-ekipamenduak

- Jardueraren ardura duen erakundeak bere instalazioetan, ireki aurretik, behar beste oinarrizko higiene-ekipamendu hornitzen direla ziurtatuko du, erabiltzaileek eta langileek erabil ditzaten.

9.1. Norbanakoen higiene-gomendioak jarraitu ahal izateko beharrezkoak diren produktuak:

- Hezitzaileentzako eta parte-hartzaileentzako maskarak. Hezitzaileek eta parte-hartzaileek maskara garbiak izan beharko dituzte, osasun-agintariak ezarritako baldintzetan. Parte-hartzaileek ezin badute hornidura hori ziurtatu, erakundeak hartu beharko du bere gain.
- Komun eta logeletan, ura (epela bada hobe) eta xaboa.
- Soluzio hidroalkoholikoa jarduera-espazioetan eta leku estrategikoetan, publikoetan, jantokietan eta instalazioen sarreran.
- Erabili eta botatzeko zapiak espazio komunetan eta jarduera-guneetan.
- Langileentzako hesi-maskarak eta NBE, bereziki eskularruak eta maskarak, esposizio eta kutsapeneko arrisku-mailaren arabera, osasun-agintariak ezarritako baldintzetan.
- Eguneroko higienizazio indartuko lanei ekin ahal izateko garbiketa-materiala (besteak beste, lixiba eta Osasun Ministerioak desinfektatzeko baimendutako produktuak).
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf

9.2. Erreserbako materialak:

- Antolakuntzak erabilera orokorreko ordezko maskarak izan beharko ditu aurreikusitako parte-hartzaileentzat eta haien begiraleentzat. Baita garbiketako langileentzako eta kutsatze-kasuetarako agindutako maskarak eta NBEak ere. Hori guztia osasun-agintariak ezarritako baldintzetan.
- Jardueraren antolatzaileek garbiketa-materialaren hornidura nahikoa izan beharko dute, egunero higienizazio indartuko lanak egin ahal izateko.

10. Langileentzako neurri espezifikoak

10.1. Hezitzaile boluntarioentzako neurriak

- https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Recomendaciones_VOLUNTARIADO.pdf

10.2. Praktiketako dauden hezitzaileentzako neurriak

- Praktiketako begiraleek parte hartu ahal izango dute, nahiz eta horrek azpitalde bateko parte-hartzaileen kopurua handitzea ekarri, betiere indarrean dagoen araudia betez.

10.3. Osasun-baldintza arriskutsuak dituzten profesionalentzako neurriak

- https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/PrevencionRLL_COVID-19.pdf